

APROPA'T AL PARC: ITINERARIS

Itinerari	Distància	Durada	Dificultat
La Morera de Montsant Itinerari del Parc 1 (M1)	6,2 Km	2 h 30 min	Dificultat molt alta
Ulldemolins Itinerari del Parc 2 (M2)	9 Km	3 h 40 min	molt alta
Margalef Itinerari del Parc 3 (M3)	9,5 Km	4 h 15 min	alta
Cabacés Itinerari del Parc 4 (M4)	8,8 Km	2 h 40 min	mitjana
Cornudella Itinerari del Parc 5 (M5)	7,1 Km	3 h	mitjana
La Vilella Alta Itinerari del Parc 6 (M6)	7,8 Km	3 h 30 min	molt alta
La Vilella Baixa Itinerari del Parc 7 (M7)	7,6 Km	2 h 20 min	mitjana
La Bisbal de Falset Itinerari del Parc 8 (M8)	9,2 Km	4 h	baixa
La Figuera Itinerari del Parc 9 (M9)	4,15 Km	1 h 20 min	baixa
Scala Dei Itinerari del Parc 10 (M10)	6,3 Km	2 h	baixa
Albarca Itinerari del Parc 11 (M11)	4,7 Km	2 h	mitjana
Volta al Parc en BTT Desnivell de 2.800 m	95 Km	2 dies	alta

Itinerari	Distància	Durada	Dificultat
Ferrada de Montsant Itinerari del Parc	250 m	3 h	Dificultat mitjana (k3)
Ruta dels Cartoixans Itinerari del Parc	23,5 Km	7 h 45 min	baixa
Racó de Montalts. Itinerari d'interpretació de la pedra seca de Montsant Itinerari del Parc	0,8 Km	30 min (+M7: 2 h 20 min)	baixa
Paisatges de Margalef Itinerari del Parc	3,8 Km	2 h	baixa



Toll de l'Ou (B. Roig).



Itinerari de pedra seca (J. Sabater).



Ermita de Sant Bartomeu (D. Iturria).



Via Ferrada (M. Montané).



Enllaç als itineraris

Telèfons d'interès

Punt d'informació Cornudella: 977 82 10 00
 Oficina d'informació del Priorat: 977 83 10 23
 Cartoixa d'Scala Dei: 977 82 70 06
 Cos d'Agents Rurals: 93 574 00 36
 Emergències: 112

ITINERARIS DE FLORA

Itinerari	Distància	Durada	Època recomanable
F1 Pins i roures a Fontalba (Ulldemolins)	3 Km	1 h	Recomanable en qualsevol època de l'any, especialment la tardor
F3 Brolles dels Rogerets (La Vilella Baixa)	2 Km	45 min	Recomanable en qualsevol època de l'any, especialment primavera i hivern
F4 Brolles i vinyes (Scala Dei)	4,2 Km	1 h 15 min	Recomanable en qualsevol època de l'any, especialment hivern i inici de primavera
F5 Roureda d'obaga (Albarca)	2 Km	45 min	Qualsevol època de l'any, especialment la tardor
F6 Els Obacs de la Foia (Cabacés)	6,2 Km	2 h	Recomanable en qualsevol època de l'any menys l'hivern
F7 Mosaic forestal a Sant Blai (La Morera de Montsant)	4,8 Km	1 h 45 min	Recomanable en qualsevol època de l'any, especialment la primavera

La realització dels itineraris és sota la vostra responsabilitat. Per més informació a la web del parc.

CONSELLS PER GAUDIR DE LA MUNTANYA AMB SEGURETAT

Abans de començar l'activitat:

- Informeu-vos de les condicions meteorològiques.
- Podeu consultar la web del Servei Meteorològic de Catalunya (www.meteo.cat).
- Planifiquen bé l'activitat. És important dur els mapes actualitzats.
- És preferible que aneu acompanyats o, sinó, que informeu algú de l'activitat, recorregut i horari que heu previst fer.
- Porteu l'equipament i el material adequat (roba d'abric, llum frontal...).
- Tingueu en compte quan es fa fosc.

Durant la marxa:

- Si aneu en grup, mantingueu el contacte amb la resta de companys.
- Fixeu punts de referència en el recorregut per orientar-vos.

- Hidrateu-vos sovint i mengeu aliments energètics.
- Si fa fred, no deixeu de caminar.

En cas d'accident:

- Mantingueu la calma i truqueu al 112. Cal ser molt precisos amb el missatge (nombre d'accidentats, edat, si està ferit, conscient, si sagna, si respira...).

Quan feu activitat per Montsant:

- En cas de boira, no accediu a la Serra Major.
- En cas de pluja, vigileu de no reliscar pels camins pedregosos.



RECOMANACIONS I NORMES:



Recordeu que és expressament prohibit fer foc: un descuit pot destruir allò que la natura ha trigat centenars d'anys a crear.



L'acampada lliure és prohibida.



Que ningú s'adoni que hi heu passat! No embruteu la muntanya amb les vostres deixalles.



Admireu la vegetació amb respecte. Tenim el deure i la responsabilitat de conservar-la.



Gaudiu observant la fauna sense molestar-la. Si trobeu cap animal, no el molesteu ni el captureu.



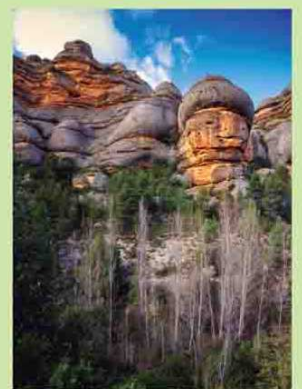
Respecteu la propietat privada. Penseu que les muntanyes i els boscos tenen uns propietaris, però el manteniment i la millora d'aquest patrimoni és responsabilitat de tothom.



El Parc Natural de la Serra de Montsant és un indret adequat per practicar-hi l'excursionisme i per a conèixer millor el nostre patrimoni natural i cultural. Cal que seguiu els senders i camins.



Abans d'entrar al Parc, informeu-vos als centres d'informació: allà us indicaran com podeu gaudir-ne sense malmetre'!



Cap de Turc (R. Monegal).



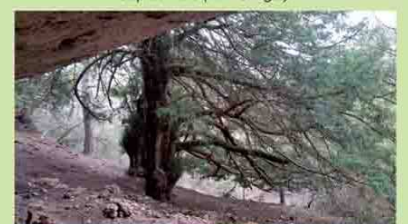
La Morera de Montsant (M. Montané).



Clot del Círer (B. Roig).



Dorycnium hirsutum i Glaucium flavum (M. Montané).



Racó del Teix (M. Montané).



SEU I CENTRE D'INFORMACIÓ DEL PARC NATURAL DE MONTSANT
 Plaça de la Bassa, 1
 43361 - La Morera de Montsant
 Tel.: 977 827 310 - Fax: 977 827 105
 e: pnmontsant@gencat.cat
www.gencat.cat/parcs/serra_montsant
<https://ca-es.facebook.com/PNMontsant>



MOLÍ DE L'OLI. CENTRE D'INTERPRETACIÓ DE LES ECONOMIES PRODUCTIVES DE MONTSANT
 C. Molins, 60
 43371 - Margalef
 Tel.: 977 819 825
 (Consultar horaris a la pagina web del Parc)



Mancomunitat de Municipis del Parc Natural de la Serra de Montsant